

Pratiques addictives en milieu professionnel

Durée

25 min

Cible

Tous les
collaborateurs

Prérequis

Aucun

Supports

Ordinateur
Mobile
Tablette

OBJECTIFS

Ce module s'adresse à toutes les personnes souhaitant être sensibilisées aux pratiques addictives.

À l'issue de ce module les apprenants sauront :

- ✓ Expliquer ce qu'est une addiction, ce qu'elle recouvre et décrire ses mécanismes d'installation.
- ✓ Identifier les facteurs de risque d'addiction et les signes d'addictions
- ✓ Adopter une posture adaptée face à un collègue en difficulté et mobiliser les ressources internes ou externes pertinentes pour l'orienter

DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

- ✓ Des contenus réalisés en collaboration entre les experts CALLIMEDIA et Monia DJILLALI, psychologue et addictologue, pour une garantie de qualité
- ✓ Des exemples et des activités pédagogiques pour faire découvrir les concepts clés, identifier les signes d'une addiction et savoir réagir
- ✓ Un quiz pour valider les connaissances et attestation de formation
- ✓ Une fiche de synthèse

MODALITÉS DE DÉPLOIEMENT

- ✓ FULL : accès à l'intégralité du catalogue (+50 modules), dont celui-ci
- ✓ START : location du module à l'unité via notre plateforme LMS mutualisée UPility
- ✓ FLEX : achat du module, livraison du fichier SCORM, personnalisation possible

SOMMAIRE DU MODULE

Introduction – Pourquoi parler des pratiques addictives au travail ?

Pour débiter le module, les apprenants sont invités à répondre à une série de questions Vrai / Faux. Cet exercice vise à éveiller leur curiosité et à questionner leurs connaissances initiales, tout en leur permettant de comprendre les enjeux des pratiques addictives dans le contexte professionnel.

Partie 1 – Base de l'addiction

Ce premier chapitre pose les bases : qu'est-ce qu'une addiction et comment s'installe-t-elle ?

Les critères d'addiction du DSM-V sont illustrés à travers l'histoire de trois personnages, permettant d'identifier différents niveaux de consommation et de les positionner sur la pyramide des usages.

Les phases du mécanisme addictif sont ensuite explorées au fil d'un témoignage, offrant une approche concrète et humaine du sujet.

En fin de chapitre, les apprenants sont invités à s'auto-évaluer pour mieux situer leurs propres comportements face aux pratiques addictives.

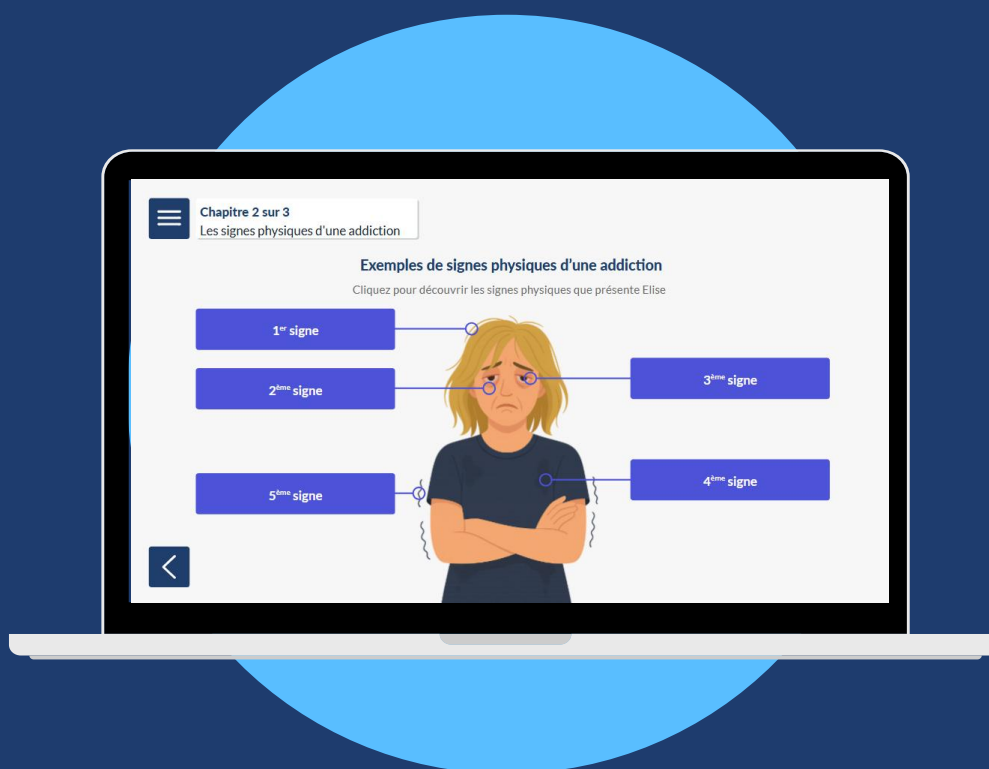


Partie 2 – Signes et facteurs de risques

Ce deuxième chapitre est consacré à l'identification des signes et des facteurs de risque d'une addiction.

À travers le cas d'un personnage, les apprenants découvrent des exemples concrets de signes physiques et comportementaux pouvant alerter sur une situation addictive.

Le triangle des facteurs de risque est ensuite illustré par un exemple, permettant de comprendre l'incidence des vulnérabilités individuelles, de l'environnement et du produit ou de la pratique dans le développement d'une addiction.



Partie 3 – Conduite à tenir et personnes ressources

Ce troisième chapitre vise à apporter des repères et des conseils pour aborder le sujet de l'addiction avec une personne que l'on pense en difficulté, et à présenter les acteurs ressources susceptibles de pouvoir l'accompagner.

Pour cela, une courte mise en situation introduit la démarche à adopter, avant la présentation des principaux interlocuteurs vers lesquels orienter la personne concernée.

Focus : la collaboration avec l'experte



Monia DJILLALI

Psychologue et
addictologue

Elle intervient activement en entreprise, mettant en place des programmes de prévention pour la santé mentale, avec un accent particulier sur les problématiques d'addiction.

Dans le cadre de ses interventions, elle propose des sensibilisations et des formations managériales, visant à renforcer les compétences des dirigeants et des équipes en matière de santé mentale et de gestion des risques liés aux pratiques addictives. Sa démarche s'inscrit dans une approche préventive, cherchant à créer des environnements de travail sains et propices au bien-être psychologique.

En plus de son activité dans le milieu professionnel, elle suit une patientèle avec une approche thérapeutique cognitive et comportementale.

Synthèse et évaluation

Un quiz viendra conclure ce module. À l'issue de ce quiz, une fiche de synthèse reprenant les points clés communiqués à la fin de chaque chapitre sera proposée en téléchargement.

ENVIE D'EN SAVOIR PLUS ?

Demander une démo
gratuite du module

Voir le catalogue de
formations complet