

Porter secours : les étapes essentielles pour bien réagir

Durée

30 min

Cible

Tous les collaborateurs

Prérequis

Aucun

Supports

Ordinateur
Mobile
Tablette

OBJECTIFS

Ce module s'adresse à toutes les personnes souhaitant être sensibilisées aux premiers secours.

À l'issue de ce module les apprenants sauront :

- ✓ Évaluez les conditions de sécurité
- ✓ Identifier les services d'urgence à prévenir et les informations à communiquer
- ✓ Identifier les gestes permettant d'évaluer l'état d'une victime
- ✓ Décrire les gestes de premiers secours adaptés à chacune des situations d'urgence

DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

- ✓ Une alternance d'activités pour mettre en situation et faire réfléchir et d'apports théoriques.
- ✓ Description des gestes à effectuer et orientation vers des vidéos pour voir comment les réaliser en pratique.

MODALITÉS DE DÉPLOIEMENT

- ✓ FULL : accès à l'intégralité du catalogue (+50 modules), dont celui-ci
- ✓ START : location du module à l'unité via notre plateforme LMS mutualisée UPility
- ✓ FLEX : achat du module, livraison du fichier SCORM, personnalisation possible

SOMMAIRE DU MODULE

Introduction

L'introduction commence par questionner l'apprenant sur la réaction qu'il aurait face à une victime de malaise, afin de souligner l'importance de savoir agir dans ce genre de situations et d'autres situations d'urgence.

Par la suite, les principales formations aux premiers secours accessibles en France sont énoncées pour inviter les apprenants à aller plus loin que la sensibilisation proposée dans le module.



Chapitre 1 : sécuriser le lieu de l'accident et les personnes impliquées

Ce premier chapitre a pour objectif de sensibiliser l'apprenant à la nécessité de veiller d'abord à sa propre sécurité lorsqu'il intervient comme sauveteur, tout en agissant pour prévenir tout risque de suraccident.

Deux grandes étapes sont mises en avant : la sécurisation du lieu et la protection des personnes impliquées.

Pour chacune, les démarches à suivre sont expliquées et des exercices sont proposés afin d'évaluer les réactions de l'apprenant et sa capacité de compréhension.

Chapitre 2 : apprécier l'état de la victime

Ce deuxième chapitre explique comment apprécier l'état de la victime en évaluant son état de conscience et en vérifiant sa respiration avec la méthode VES.

Chapitre 3 : demander de l'aide, alerter les services d'urgence

Ce troisième chapitre vise à sensibiliser l'apprenant aux numéros à appeler en cas d'urgence et aux informations à transmettre pour permettre aux secours d'agir efficacement.

Il mêle activités et théorie, pour mettre en action l'apprenant et favoriser la rétention des informations communiquées.



Callimeda

Voici comment procéder

1. Analyser l'environnement
Observer la scène pour repérer les risques potentiels : électrocution, incendie, circulation, gaz, produits dangereux...
2. Agir pour éviter d'aggraver la situation
Si c'est possible et sans danger, neutralisez les sources de risques : débranchez un outil, coupez le gaz ou le moteur d'un engin, balisez la zone, etc.
3. Alerter et sécuriser le périmètre
Si la zone présente un danger important (fumée dense, fuite de gaz, risque d'explosion...), n'intervenez pas directement. Prévenez les secours et mettez en place un périmètre de sécurité.

À retenir : Avant d'aider, assurez-vous d'abord que tout danger est écarté.

Chapitre 4 : effectuer les gestes de premiers secours

Ce chapitre final présente les diverses situations d'urgence auxquelles l'apprenant peut être confronté, ainsi que les gestes à effectuer pour chacune d'elles.

Lorsque des gestes spécifiques doivent être effectués, des liens vers des vidéos explicatives sont mis à disposition.

Les situations d'urgence abordées sont : la perte de connaissance, l'arrêt cardio-respiratoire, l'étouffement, l'hémorragie, la brûlure et l'AVC.

Conclusion et quiz

À la fin du module, une conclusion, accompagnée d'une fiche de synthèse est proposée à l'apprenant. Il doit également répondre à un quiz de 20 questions afin d'évaluer les connaissances acquises durant le module. Pour le valider, un score minimum de 80% est requis.

ENVIE D'EN SAVOIR PLUS ?



Rendez-vous sur www.callimeda.fr



contact@callimeda.fr



+33 (0)4 67 02 10 00

Callimeda
by Beolink